

भारतीय मानक ब्यूरो

(प्रशासन विभाग)

परिपत्र

विषय: भारतीय मानक ब्यूरो, मुख्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए ऑनलाइन व्यायामशाला (GYM) शुरू करने के संबंध में

भारतीय मानक ब्यूरो, मुख्यालय में कल्याणकारी गतिविधियों के अंतर्गत मुख्यालय में व्यायामशाला (GYM) खोली जा चुकी है। कोविड-19 के प्रकोप को कम करने हेतु उपभोक्ता मामले विभाग, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्रालय द्वारा जारी कार्यालय ज्ञापन एफ.सं. ए-43011/03/2019-ई-आई दिनांक 13 अप्रैल 2021 के अनुपालनार्थ प्रशासन विभाग के परिपत्र संख्या भा.मा.ब्यूरो मुख्या./प्रशासन/परिपत्र(31)/2021 दिनांक 16 अप्रैल 2021 द्वारा व्यायामशाला (GYM) को बंद करवा दिया था।

2. कोविड-19 के प्रभाव को कम करने हेतु निर्देशों का पालन करने सहित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों के स्वास्थ्य के लिए व्यायाम भी आवश्यक है, जिसके उपरांत मुख्यालय द्वारा उसके सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए ऑनलाइन व्यायामशाला (GYM) शुरू किया जा रहा है। ऑनलाइन व्यायामशाला (GYM) की सुविधा निम्नलिखित समय में ली जा सकती है:

बैच	जिम ट्रेनर का नाम	व्यायाम का समय	दिन	मोबाइल नं	ऑनलाइन व्यायामशाला (GYM) का माध्यम
1.	श्री तरुण पांचाल	0700 बजे से 0900 बजे	सोमवार से शुक्रवार (राजपत्रित अवकास के अलावा)	7678293185	Zoom App
2.		1700 बजे से 1900 बजे			

3. उपरोक्त ऑनलाइन व्यायामशाला (GYM) आप दिए गए मोबाइल नं पर whatsapp मेसेज करके नामांकन कर सकते हैं, श्री तरुण पांचाल, जिम ट्रेनर द्वारा आपको whatsapp group में जोड़ लिया जायेगा एवं प्रत्येक दिन प्रत्येक बैच के लिए उस whatsapp group में Zoom App के ग्रुप में जुड़ने के लिए id एवं password भेजा जायेगा जिससे आप ऑनलाइन व्यायामशाला (GYM) का लाभ ले सकते हैं।

4. ऑनलाइन व्यायामशाला (GYM) की व्यवस्था अगले आदेश तक जारी रहेगी।

हस्ता/-

(संदीप मीना)

निदेशक (प्रशासन)

हमारा संदर्भ: प्रशासन/09/24/2014

बीआईएस इंटरनेट के माध्यम से भारतीय मानक ब्यूरो, मुख्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को परिचालित