

भारतीय मानक ब्यूरो

(प्रशासन विभाग)

परिपत्र

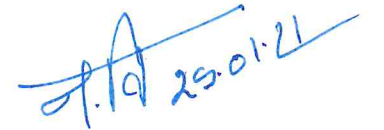
विषय : बीआईएस मुख्यालय में व्यायामशाला को पुनःखोलने के संबंध में

भारतीय मानक ब्यूरो, मुख्यालय में तैनात सभी कर्मचारियों के सूचनार्थ यह परिचालित किया जाता है कि बीआईएस मुख्यालय में स्थित व्यायामशाला को दिनांक 01 फरवरी 2021 से निम्नलिखित समयानुसार पुनः खोला जा रहा है:

क्रम. सं.	सत्र	समय
(1)	पूर्वाह्न	0700 घंटे से 0900 घंटे
(2)	अपराह्न	1700 घंटे से 1900 घंटे

टिप्पणी : व्यायामशाला में एक समय में अधिकतम 8 कर्मचारी ही व्यायाम हेतु मौजूद रह सकते हैं।

2. मुख्यालय में तैनात सभी इच्छुक बीआईएस कर्मचारी उपरोक्त समयानुसार व्यायामशाला सुविधाओं का लाभ उठा सकते हैं।
3. अभ्यास सत्र के दौरान उपयोगकर्ताओं के मार्गदर्शन हेतु व्यायामशाला में एक प्रशिक्षक भी प्रतिनियुक्त किया गया है और उनकी देखरेख में व्यायामशाला के उपकरणों का उपयोग किया जा सकता है।
4. सभी इच्छुक कर्मचारियों से अनुरोध है कि वे यह सुनिश्चित करें कि वे फिटनेस उपकरण का उपयोग करने के लिए स्वस्थ शारीरिक स्थिति में हों और स्वयं या दूसरों को जोखिम में डाले बिना व्यायामशाला का प्रयोग करें।
5. यह भी अनुरोध किया जाता है कि वे खुद को या दूसरों को जोखिम में न डालें और कोविड-19 निवारक उपायों पर मौजूदा दिशा निर्देशों का सख्ती से अनुपालन सुनिश्चित करें।
6. यह सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन से जारी किया जा रहा है।



(एन. विट्टोबा)

निदेशक (प्रशासन)

हमारा संदर्भ : प्रशासन/02/63/2021

बीआईएस इंटरनेट के माध्यम से भारतीय मानक ब्यूरो, मुख्यालय के सभी कर्मचारियों को परिचालित

BUAREU OF INDIAN STANDARDS
(Administration Department)

CIRCULAR

Subject: Re-opening of Gym at BIS HQs - reg.

It is circulated for information to all the employees posted at BIS HQ that the Gym at BIS HQ is being re-opened from 01 February 2021, as per following timings:

Sl. No.	Session	Timings
(1)	Morning	0700 hrs to 0900 hrs
(2)	Evening	1700 hrs to 1900 hrs

Note: Maximum employees at one time in the Gym not more than 8.

- All the BIS employees posted at HQ who are interested may kindly avail the facilities of the Gym at the aforesaid prescribed hours.
- A trainer has also been deputed in the Gym to guide the user during the practice sessions and the gym equipments may be used under his supervision.
- All interested employees are requested to make sure that they are in good physical condition to use the fitness equipments and may join the Gym without risking their health as well as others.
- It is also requested to ensure that they should not indulge in risking themselves or to others and also to ensure the strict compliance of extant guidelines on COVID-19 preventive measures.
- This issues with the approval of the Competent Authority.



(N.Vittoba)

Director (Administration)

Our Ref: ADMN/02/63/2021

Circulated to : All employees at BIS HQ for information through BIS Intranet.