बीआईएस मुख्या/जीएसडी/परिपत्र(08)/2019

दिनांकः 18 सितम्बर 2019

भारतीय मानक ब्यूरो

(सामान्य सेवा विभाग)

परिपत्र

विषयः बीआईएस मुख्यालय में जिम का खुलना

सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन से बीआईएस मुख्यालय में तैनात सभी कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि बीआईएस परिसर में एक जिम खोला गया है और यह 18 सितम्बर 2019 से शुरू किया जाएगा । यह सुविधा जिम कक्ष (जोकि पहले बीआईएस कॉपरेटिव स्टोर कहलाता था) में सभी कार्य दिवसों पर अनुमोदित समय पर उपलब्ध रहेगीः

क्रम सं.	**सत्र**	**समय**
1.	प्रातःकालीन सत्र	0700 से 0900 बजे
2.	सायंकालीन सत्र	1700 से 1900 बजे

2. बीआईएस मुख्यालय में तैनात सभी कार्मिक जो जिम की सुविधा लेना चाहते हैं, वे बताए गए समय पर सीधे जिम जा सकते हैं। सभी कर्मचारियों से अनुरोध है कि वे जिम में ट्रेक पैंट और टी शर्ट पहने जो कि जिम में व्यायाम करने हेतु उपयुक्त है और स्वंय अपनी स्वच्छता के लिए अपना एक तौलिया रखें।

3. जिम में एक प्रशिक्षक नियुक्त किया गया है और उसकी निगरानी में सभी उपकरण प्रयोग किए जाएं।

4. सभी इच्छुक कार्मिकों से अनुरोध है कि वे यह सुनिश्चित करें कि वे फिटनेस उपकरण प्रयोग करने के लिए शारिरिक रूप से सक्षम हैं और वे अपने स्वास्थ्य को जोखिम में डाले बिना जिम में शामिल हो सकते हैं । सदस्यों से यह भी अनुरोध है कि वे ऐसा कुछ न करें कि जिससे उन्हें या किसी अन्य व्यक्ति को चोट लगने का खतरा हो।

हस्ता/-

(एन. रविशंकर)

प्रमुख (जीएसडी)

हमारा संदर्भः एडमिन/02/58/2019

परिचालितः बीआईएस इंट्रानेट के माध्यम से बीआईएस मुख्यालय के सभी कर्मचारियों को।

BIS HQ/GSD/Circular(08)/2019
Date: 18 September 2019

BUREAU OF INDIAN STANDARDS
(General Services Department)

CIRCULAR

Subject: Opening of Gym at BIS HQs

After the approval of Competent Authority, it is circulated for information of all the employees posted at BIS HQ that a Gym has been opened in the BIS premises and will be operational from 17 September 2019. The facility is available on all working days in the **Gym Room** (the then called "BIS Cooperative Store") as per the approved timings given below:

Sl. No.	Session	Timings
1.	Morning session	0700 hrs to 0900 hrs
2.	Evening session	1700 hrs to 1900 hrs

2. All the BIS employees posted at HQ who are interested to avail the facilities of the gym may kindly go directly to the Gym at the aforesaid prescribed hours. All interested employees are advised to wear track pants and t-shirts, which are most suitable during exercise/gym and may carry their own towel in order to maintain their own hygiene.

3. A trainer has also been deputed in the Gym and the equipment may be used under his supervision.

4. All interested employees are requested to make sure that they are in good physical condition to use the fitness equipment and may join the Gym without risking their health. Members are also requested to ensure that they should not do anything to risk injury to themselves or to any other person.

Sd/-
(N. Ravi Shankar)
Head (GSD)

Our Ref: ADMN/02/58/2019

Circulated to: All employees at BIS HQ through BIS Intranet