



भारतीय मानक ब्यूरो

(उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्रालय, भारत सरकार)

BUREAU OF INDIAN STANDARDS

(Ministry of Consumer Affairs, Food & Public Distribution, Govt. of India)

मानक भवन, 9 बहादुरशाह जफर मार्ग नई, दिल्ली-110002

Manak Bhavan, 9 Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Phones: 23230131 / 23233375 / 23239402

Website: www.bis.org.in, www.bis.gov.in

DRAFT INDIAN STANDARD IN WIDE CIRCULATION

Reference : .: AYD 02 (23006)

Date : 19 September 2023

TECHNICAL COMMITTEE : Yoga Sectional Committee, AYD 02

To,

All concerned

Dear Madam/Sir,

The following document has been prepared by the Yoga Sectional Committee Sectional Committee, AYD 02. Please [click here](#) to view the document.

Document Number : AYD 02 (23006) WC

Title of the document : Common Yoga Protocol -Yoga Practices

Document Type : New Indian Standard

This document has following salient features which may require specific attention for your valuable comments:

1) *Code of Practice standard Common Yoga Protocol -Yoga Practices This Indian Standard includes the Yoagasana practices of common Yoga protocol. It comprises of standing Āsanas, sitting Asana, lying asana, kapalbhati, paranayama and dhyana.*

Please examine the document and share your comments regarding further improvement in the document.

Last date for sharing the comments is : 18 November 2023

The comments should be shared in the prescribed template through this portal only; and the comments so received shall be taken up by the Sectional Committee for necessary action. For any other query, please write an email at ayush-bis@bis.gov.in to the undersigned at Bureau of Indian Standard, Manak Bhawan, 9, Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi.

In case no comments are received, we would presume your approval of the documents. However, in case we receive any comments on the document, the same shall be put up to the Sectional Committee for necessary action.

Thanking You,

Yours faithfully,
(MANJU GUPTA)
Head (Ayush Department)
Email: ayush-bis@bis.gov.in



व्यापक परिचालन में मसौदा(दे)

हमारा सन्दर्भ : .: AYD 02 (23006)

दिनांक : 19-09-2023

तकनीकी समिति : Yoga Sectional Committee Sectional Committee, AYD 02

प्राप्तकर्ता : रूचि रखने वाले सभी निकाय

महोदय/या,

निम्नलिखित मसौदा तैयार किया गया है :

प्रलेख संख्या : AYD 02 (23006) WC

शीर्षक :

कृपया इस/इन मानक(को)/संशोधन(नो) के मसौदे(दो) का अवलोकन करें और अपनी सम्मतियाँ यह बताते हुए भेजें कि यदि ये मानक(को) के संशोधन(नो) के रूप में प्रकाशित हो तो इन पर अमल करने में आपके व्यवसाय अथवा कारोबार में क्या कठिनाइयां आ सकती हैं।

सम्मतियाँ भेजने की अंतिम तिथि : 18 November 2023

सम्मतियाँ, यदि कोई हों तो, कृपया यहाँ क्लिक करके ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से ऊपर दी गयी अंतिम तिथि तक दर्ज कराएं।

यह/ये प्रलेख भारतीय मानक ब्यूरो की वेबसाइट www.bis.gov.in पर भी उपलब्ध है/हैं।

धन्यवाद।

भवदीय/भवदिया,
विभाग प्रमुख का नाम : MANJU GUPTA
(Ayush Department)
ई-मेल : ayush-bis@bis.gov.in